Gil Guadron.

John Wooden, tuvo en mi una influencia tan positiva que me dejo con una serie de aprendizajes no solo basquetbolisticos sino que también en el ambito personal - familiar que jamás envisione.

Este articulo es un agradecimiento al maestro Wooden , todo un filosofo que vivio tal como pregonaba

1-SEA HONESTO CON USTED MISMO.

2-AYUDE A LOS DEMAS.

3-HAGA DE CADA DIA SU OBRA MAESTRA.

4-LEA DE MANERA CONSTANTE BUENOS LIBROS.

5-HAGA DE LA AMISTAD UN ARTE.

6-CONSTRUYA UN BUEN REFUGIO PARA CUANDO LLEGUEN LOS DIAS LLUVIOSOS.

7-ELEVE UNA ORACION BUSCANDO UNA GUIA, Y DE GRACIAS A DIOS POR LAS BENDICIONES DE CADA DIA.

Para 1966 , John Wooden habia publicado su libro “Practical Modern Basketball”. Todo un compendio Filosofico – Metodologico ,y Tecnico-Tactico para los estudiosos del deporte, tan valido ayer como hoy. Que pena que no lo estudie en aquella época.

1- EN CUALQUIER CIRSCUNSTANCIA SIEMPRE COMPORTESE COMO TODO UN CABALLERO.

2- SIEMPRE SEA PUNTUAL.

3- ESTE EN LAS MEJORES DE LAS CONDICIONES :FISICA, MENTAL Y MORAL.

4- SEA UN BUEN ESTUDIANTE EN TODAS LAS AREAS, Y NO SOLO EN EL BASQUETBOL.

5- MANTENGA SUS EMOCIONES BAJO CONTROL SIN PERDER SU PASION POR LA LUCHA LEAL O SU AGRESIVIDAD.

6- SEA UN ESTUDIOSO-- MEJORE CONSTANTEMENTE SIN LLEGAR A ESTAR SATISFECHO JAMAS.

7- LOGRE SU PAZ INTERNA AL LLEGAR A SER LO MEJOR DE LO QUE USTED PUEDA LLEGAR A SER.

8- JAMAS SEA ENVIDIOSO NI EGOISTA,COMPARTA LO QUE SEPA PUES ES LA UNICA MANERA DE MEJORAR.

9- NO HAS HECHO EL DIA PERFECTO SINO HAS HECHO ALGO POR ALGUIEN QUE LO MAS SEGURO ES QUE JAMAS TE LO AGRADEZCA.

10- TENGA EN SUS EQUIPO SOLO A BUENAS PERSONAS . LUCHE POR INSTAURAR UN BUEN CARÁCTER/PERSONALIDAD, EN SUS JUGADORES.

11- LAS GRANDES COSAS SOLAMENTE SON LOGRADAS A TRAVES DEL PERFECCIONAMIENTO A TRAVES DE LA PRACTICA CONSTANTE DE LOS PEQUEÑOS DETALLES, EN NUESTRO CASO: LOS FUNDAMENTOS DEL BASQUETBOL Y LA ENTEREZA EMOCIONAL.

Wooden nunca simplifico la situación de ganar o perder, pues jamás demando victoria. Lo que demando es que cada jugador utilize cada onza de su energía en poner el máximo de su esfuerzo, con el objetivo de obtener lo optimo de su grandeza competitiva tal como yo la defino. La victoria puede ser el producto, pero el significado del score es secundario a la importancia del conocer que tan bueno usted puede llegar a ser. Esto solo es posible conocerlo con un esfuerzo intenso, continuado hacia el logro de esa meta”.

UCLA JAMAS HIZO ALGO QUE SORPRENDIERA A SUS OPONENTES O LOS TOMARA POR SORPRESA. TODOS SABIAN LO QUE ELLOS INTENTARIAN HACER, PERO LO HACIAN TAN BIEN QUE DE TODAS MANERAS NADIE LOS PODIA DETENER.

CUANDO A JOHN WOODEN LE COMENTARON QUE LOS DEMAS LLAMABAN AL ATAQUE DE UCLA, PREDICIBLE, EL SIMPLEMENTE CONTESTO: “NO SOY UN COACH DE ESTRATEGIAS, SOY UN COACH DE LOS ENTRENOS”

El entrenador es un profesor, es un guía , el responsable del correcto aprendizaje de sus jugadores, no solo de las habilidades basquetbolisticas, sino también de las psicológicas-sociales.

NO ES SUFICIENTE QUE USTED CONOZCA EL DEPORTE, USTED TIENE QUE SABER ENSEÑARLO, SIGUIENDO LAS PAUTAS DE LA PSICOLOGIA EDUCATIVA.

En los entrenos John Wooden fue bien meticuloso, fue mas preciso y detallista que cualquier otro entrenador, incluyendo la constante e inmediata correccion del mas pequeño de los errores.

Wooden, fue lo suficientemente inteligente que tomo cursos de Psicologia en la UCLA. El siempre estaba creciendo, adaptándose, y ajustándose a la época.

“ES LO QUE USTED APRENDE DESPUES DE LO QUE YA SABE, LO QUE REALMENTE CUENTA.”

“Cuando usted mejora cada dia, eventualmente le ocurrirán cosas buenas… no mañana, tampoco el siguiente dia, pero eventualmente obtendra excelentes aprendizajes . No busque el rápido y enorme progreso . Busque la pequeña , constante y cotidiana mejoría . Pues esa es de la única manera que eso sucederá -- y cuando esa mejoría o aprendizaje sucede, este progreso alcanzado tiene una gran duracion.”

“Cuando las cosas pequeñas son bien ejecutadas, probablemente constituyen el gran secreto que conduce al éxito. Si usted ejecuta muy bien las pequeñas cosas, grandes cosas pueden suceder”

EL DOMINIO DE LOS FUNDAMENTOS SON LAS BASES SOBRE LAS CUALES LA CREATIVIDAD Y LA IMAGINACION FLORECEN

UNA COSA QUE ENSEÑO E INSISTO ES EL NO PERMITIR QUE EL DRIBLADOR PENETRE POR EL MEDIO ENTRE NUESTROS DOS “GUARDS”. ESO , MUY RARAMENTE ESO SUCEDIO

NO COMPARACIONES O PREMIOS EXTERNOS. CONCENTRESE , Y TRABAJE POR LLEGAR A SER LO MEJOR QUE PUEDA

LA MAS IMPORTANTE RESPONSABILIDAD DEL ENTRENADOR ES EL ENSEÑAR A SUS JUGADORES ADECUADAMENTE Y EFECTIVAMENTE EL EJECUTAR LOS VARIOS FUNDAMENTOS DEL BASQUETBOL, EL ES, ANTES QUE OTRA COSA, UN PROFESOR.

DEFENSIVAMENTE SU TAREA SERA MUCHO MENOS DIFICIL SI JUEGA AGRESIVAMENTE, ALERTA, PENSANDO, DEFENSA ANTES QUE SU ATACANTE ASIGNADO RECIBA LA PELOTA.

EL ENTRENADOR DEBE DE REALIZAR UN CUIDADOSO ANALISIS DEL ENTRENO RECIEN CONCLUIDO CUANDO AUN LO TIENE FRESCO EN LA MENTE CON EL OBJETIVO DE PLANEAR INTELIGENTEMENTE EL ENTRENO DEL DIA SIGUIENTE.

QUIZAS LA PARTE MAS IMPORTANTE DEL BASQUETBOL OFENSIVO ES LA PARTE JUGADA POR CADA JUGADOR SIN LA PELOTA.